

Gidskaart



Kruinchaakra

spiritualiteit, transformatie, wijsheid, verlichting

Derde oog chakra

bewustzijn, helder denken, logica, intuïtie, kennis

Keel chakra

communicatie, eerlijkheid, je gevoelens uiten

Hart chakra

liefde, vriendelijkheid, maakt verbinding tussen de onderste en bovenste chakra's

Zonnevlecht chakra

wijsheid, kracht, vertrouwen, eigenwaarde

Heiligbeen chakra

creativiteit, groeien, mogen voelen, seksualiteit

Wortelchakra

stabiliteit, veiligheid, gronden, aanwezig zijn in het lichaam

Gidskaart

Tegenkracht

Ego

Illusie

Leugens

Verdriet

Schaamte

Schuld

Angst

Kosmische energie

Ik begrijp

Ik zie

Ik spreek

Ik houd van

Ik doe

Ik voel

Ik ben

